



# Bestemmelser for Vestfold Cup

## Vestfold seilkrets

Sist revidert og godkjent i styremøte 25. mars 2009



Vestfold Cup er en serie selvstendige regattaer for jolleseilere, arrangert av seilforeninger i Vestfold seilkrets. (Brevik seilforening kan også være arrangør.) Vestfold Cup er et viktig ledd i kretsens rekruttering til seilporten og regattaseiling. Den skal være spesielt tilrettelagt for de aller yngste som ikke har stor regattaerfaring, samtidig som den skal gi de mest aktive seilerne sportslig gode arrangementer.

## Innholdsfortegnelse

1 Hvem kan delta.....	2
2 Klasser.....	2
3 Hvilke regattaer inngår.....	2
4 Poengberegning sammenlagt i VC.....	2
5 Rangering og premiering sammenlagt i VC.....	3
6 Resultatservice.....	3
7 Den enkelte VC-regatta.....	4
7.1 Påmelding, startkontingent og registrering.....	4
7.2 Sikkerhet.....	4
7.3 Arrangør og dommere.....	4
7.4 Sponsor og reklame.....	4
7.5 Landområdet.....	5
7.6 Baneområdet.....	5
7.7 Start.....	6
7.8 Resultater og premiering.....	6
7.9 Spesielt for Optimist klasse C (de yngste seilerne).....	6
7.10 Gyldighet.....	7

## Vedlegg

Krav til lege- og sanitetstjeneste

Punkt 1-6 inneholder bestemmelser for Vestfold Cup som *serie*. Punkt 7 inneholder bestemmelser for den enkelte VC-regatta og dens arrangør.

## 1 Hvem kan delta

For å kunne delta i serien Vestfold Cup må man være medlem av en seilforening i Vestfold eller Telemark seilkrets, og seile i en av klassene nevnt nedenfor. Det er ingen aldersbegrensning hverken oppover eller nedover.

Den enkelte VC-regatta er som regel åpen for alle seilere, men sammenlagt i Vestfold Cup premieres kun de som har rett til å delta i Vestfold Cup.

## 2 Klasser

Vestfold Cup seiles i følgende klasser.

- Optimist, klasse C (Nybegynnere og de yngste seilerne, til og med det året de fyller 10 år, men også eldre seilere som er første års nybegynnere.)
- Optimist, klasse B (Seilere med god seilerfaring og begrenset regattaerfaring, fra og med det året de fyller 11 til og med det året de fyller 15 år.)
- Optimist, klasse A (Seilere med god seilerfaring i alle slags forhold (vind, bølger, skipsled m.m.) og god regattaerfaring, fra og med det året de fyller 11 til og med det året de fyller 15 år.)
- Zoom 8
- Europajolle
- Laser Radial
- Laser
- 29er
- Brett

For 29er og brett kan arrangørforeningen kreve at det må være minst fem påmeldte i klassen en uke før regattastart, for at disse klassene skal kunne være med i arrangementet. (Dette må i så fall stå i kunngjøringen.)

I alle klassene seiler jenter og gutter sammen. (Se også eget punkt for rangering og premiering.)

## 3 Hvilke regattaer inngår

Vestfold Cup består av et antall regattaer som annonseres i Vestfold seilkrets sin offisielle terminliste. Kretsstyret utpeker arrangørforeningene. Brevik seilforening kan være arrangør av en VC-regatta.

Hvis en VC-regatta inngår i en annen terminfestet regatta, følges bestemmelsene i dette dokumentet for båtklassene som inngår i Vestfold Cup.

Vestfold seilkrets kan i samråd med arrangøren organisere en treningssamling inkorporert i Vestfold Cup.

## 4 Poengberegning sammenlagt i VC

Sammenlagt i Vestfold Cup benyttes lavpoengsystem i.h.t. Kappseilingsreglene, Appendiks A, hvor alle enkeltseilasene fra hver VC-regatta samles i én serie.

For båter som ikke starter, ikke fullfører, m.v. gis følgende poeng:

- DNS, DNF, RAF, OCS og DSQ skal gis poeng for en plassering tilsvarende 1 mer enn det antallet båter som kom til startområdet i den aktuelle seilasen.
- DNC skal gis poeng for en plassering tilsvarende 2 mer enn det antallet båter som kom til startområdet i den aktuelle seilasen. Dette endrer kappseilingsregel A9.

Den dårligste femtedelen av seilasene strykes, d.v.s. for 1-4 seilaser strykes ingen seilaser, for 5-9 seilaser strykes den dårligste, for 10-14 seilaser strykes de 2 dårligste, o.s.v.

En seiler kan bytte klasse i løpet av årets Vestfold Cup. Da vil poengene telle i de respektive klasser hver for seg.

Det vil også utdeles premier i hver enkelt klasse på grunnlag av deltagelse i serien. Det gis 1 poeng for hver dag man har deltatt i en regatta eller treningsamling tilknyttet Vestfold Cup. Her gjelder det å få mest poeng.

## 5 Rangering og premiering sammenlagt i VC

### Optimist klasse C

Ingen rangering, det utarbeides kun deltagerliste. Lik premie til alle. Klassen er ikke delt i jenter og gutter.

### Optimist klasse B

Rangert resultatliste. Alle premieres. De beste plasseringene kan gis finere og differensierte premier, for øvrig premieres alle likt. Klassen er ikke delt i jenter og gutter.

### Optimist klasse A

Rangert resultatliste. Vanlig 1/3 premiering, men alle seilere t.o.m. 12 år premieres. Klassen er ikke delt i jenter og gutter.

### Europajolle

Rangert resultatliste. Sammenlagt i Vestfold Cup utarbeides det to resultatlistene (Tilsvarende NEK sine krav for NC.):

- "Overall", hvor jenter og gutter rangeres sammen
- "Kjønnsdelt", med en liste pr. kjønn, basert på plasseringene i "overall"-listen

Premiering skjer i.h.t. den kjønnsdelte listen, med vanlig 1/3 premiering.

### Øvrige klasser

Rangert resultatliste. Vanlig 1/3 premiering. Klassene er ikke delt i jenter og gutter.

Vestfold seilkrets har ansvar for den sammenlagte premieringen av Vestfold Cup.

## 6 Resultatservice

Etter hver enkelt VC-regatta skal arrangøren sende inn resultatene til Vestfold seilkrets senest førstkommende hverdag.

Deretter blir resultatene fra den aktuelle regattaen, samt løpende sammenlagtresultater lagt ut på kretsen sine hjemmesider. ([www.seiling.no/kretser/vestfold/](http://www.seiling.no/kretser/vestfold/))

## **7 Den enkelte VC-regatta**

### **7.1 Påmelding, startkontingent og registrering**

Påmeldingsfristen bør være kortest mulig, helst 1-1/2 time før start. (Se også punkt 2 angående mulig krav om tidligere frist for 29er og brett.)

Vestfold seilkrets anbefaler en startkontingent på kr 200,- for 2 dager og kr 150,- for 1 dag.

Ved registrering skal Optimist klasse C utstyres med et rødt fargebånd, som de skal seile med i toppen av spristaken. (Slik at man lett kan se hvem som ikke skal omfattes av dømming på banen, men heller kan få assistanse ved behov.)

Tilsvarende skal Optimist klasse B utstyres med et blått fargebånd. (Dette vil gjøre det enklere for både seilere, publikum og arrangør å skille dem fra Optimist klasse A, siden de starter samtidig.)

Det bør holdes et felles rormannsmøte for alle klasser, før seilingen starter første regattadag. Rett etterpå bør det være et eget rormannsmøte for Optimist klasse C.

### **7.2 Sikkerhet**

Arrangøren er ansvarlig for at sikkerheten for seilerne blir ivaretatt på en tilfredsstillende måte. Det gjelder særlig følgebåter for jollene. På hver jollebane skal det være minimum én følgebåt for hver åttende deltagerbåt. Som følgebåt regnes en mindre båt som oppholder seg ved banen og raskt kan bistå en seiler som trenger assistanse p.g.a. kullseiling, havari o.l. (Dommerbåt/bøye båt regnes med). Arrangøren kan kreve at seilforeninger med flere enn 4 jolledeltagere medbringer en bemannet følgebåt til regattaen.

Arrangøren oppnevner en sikkerhetsleder som registrerer følgebåtene, instruerer båtførerne og koordinerer tjenesten.

Se eget vedlegg for krav til lege- og sanitetstjeneste ved Vestfold seilkrets' kretsmesterskap og Vestfold Cup.

### **7.3 Arrangør og dommere**

VC-regattaer skal arrangeres av en erfaren regattasjef med stab.

Det skal være dømming på banen for brudd på regel 42 i henhold til Appendiks P (unntatt for Optimist klasse C). Dette må opplyses spesielt i seilingsbestemmelsene. Dommerbåtene skal merkes med flagg (f.eks. J).

Dispensasjon fra dømming på banen kan gis av styret i Vestfold seilkrets etter forespørsel.

### **7.4 Sponsor og reklame**

Dersom det er en hovedsponsor for Vestfold Cup gjelder følgende:

- Sponsoren tillates å ha salgsbod og/eller reklamebanner(e) på arrangementsområdet for den enkelte VC-regatta. Konkret plassering skal avklares med arrangørforeningen.
- All offisiell kommunikasjon angående Vestfold Cup og den enkelte VC-regatta skal inneholde hovedsponsorens navn.
- Vestfold seilkrets kan gi tillatelse til at sponsoren har reklame på de deltagende båtene, i.h.t. bestemmelsene for arrangørreklame.

## 7.5 Landområdet

Landområdet skal være godt tilrettelagt og merket.

### Opplagsplasser

Båtoppstillingsplassene må være i rimelig nærhet til sjøsettingsrampene, og lett tilgjengelige for av- og pålasting med bil og henger. Det bør være vann fra minimum to slanger tilgjengelig for spyling av båter og utstyr.

### Parkering

Inne på området for båtoppstilling bør det kun være tillatt for av- og pålasting av båter. Parkeringsplasser for biler og tilhengere må finnes i rimelig nærhet til arrangørstedet.

### Sjøsetting

Plattinger/ramper må være anlagt slik at det er enkelt å sjøsette båtene uten at de blir skadet, og ha tilstrekkelig kapasitet slik at seilerne rekker ut til start uten å være oppholdt med sjøsetting.

Det bør være hjelpemannskaper ved plattningene både ved sjøsetting og når seilerne kommer til land.

### Følgebåter

Rampe for sjøsetting av følgebåter må finnes i rimelig nærhet til arrangørstedet.

Det bør finnes egnede båtplasser for fortøyning av følgebåter over natten, nær arrangørstedet. (Ved to-dagers regattaer.)

### Toaletter og garderober

Det må finnes tilstrekkelig garderober og toaletter for både seilere, foreldre og annet støttepersonell. Vi anbefaler separate toalett for damer og herrer.

### Adkomst for utrykningskjøretøyer

Det er av avgjørende betydning at landområdet og parkeringen organiseres slik at utrykningskjøretøyer ikke på noen måte blir hindret i å komme frem under en eventuell utrykning.

## 7.6 Baneområdet

### Banetyper

Det skal fortrinnsvis seiles på trapes- eller trekantbaner med utlagte merker.

Optimist klasse C skal seile et kortere løp, eventuelt på egen bane.

Zoom 8-klassen seiler på samme bane som Optimist.

Laser Radial og Laser seiler på samme bane som Europajolle.

29er bør tilbys egen pølsebane, eventuelt samme baneområde som Europajolle, men med eget løp.

Brett bør tilbys egen pølsebane.

### Plassering av banene

Banene bør legges nær land. De må ikke legges i skipsled eller i sterkt trafikkerte områder. Dersom baneområdet ligger langt fra opplagsplassen bør arrangøren stille med slepebåter til de av deltakerne som tilhører foreninger som har færre enn 5 deltager (og dermed muligens ikke har egen følgebåt). Det bør også opplyses om tiden det tar ut til baneområdet fra opplagsplass.

### Banenes lengde

En kappseilas bør vare ca. 45 minutter.

## **Rundingsmerker**

Alle bøyer og merker som brukes må være godt synlige for seilerne. Rundingsmerker bør være så store at de er synlige over hele banens lengde, også i sjøgang og motsol.

## **7.7 Start**

Starttidspunkter bestemmes av arrangøren. Ved to-dagers regatta anbefales første start kl 13 på lørdag og kl 11 på søndag. Ved en-dags regatta anbefales første start kl 11.

I alle klasser starter jenter og gutter sammen og har samme bane og løp.

Optimist klasse C skal ha egen start, uansett antallet båter i klassen. De kan med fordel startes som siste klasse, dersom de deler baneområde med noen andre klasser.

Optimist klasse B og A skal ha felles start. Ingen andre klasser bør starte samtidig med dem.

For at såpass unge seilere ikke skal få unødvendige lange regattadager, bør man i størst mulig grad unngå pauser på land mellom seilasene.

## **7.8 Resultater og premiering**

Arrangørene oppfordres til å benytte programvaren Sailwave. (Denne kan lastes ned gratis fra [www.sailwave.com](http://www.sailwave.com).)

I alle klasser skal jenter og gutter stå på samme resultatliste (også Europajolle).

Foreløpige resultatlister bør slås opp så snart som mulig på oppslagstavlen, slik at seilerne kan sjekke disse og eventuelt protestere på eventuelle feil.

Arrangøren sørger for premiering til den enkelte VC-regatta.

Jenter og gutter premieres samlet, bortsett fra Europajolle, hvor arrangøren kan velge å premiere dem hver for seg. (Men de skal fortsatt stå på én samlet resultatliste, slik at det er mulig å ha en "overall"-liste sammenlagt i Vestfold Cup.)

Senest påfølgende hverdag skal endelige resultatlister for alle klasser legges ut på arrangørens egne websider og sendes til Vestfold seilkrets. (For aktuelt navn og adresse, se kretsen sine websider.)

Resultatlistene skal minst inneholde:

- Seilerens navn,
- fødselsår,
- seilforening,
- seilnummer,
- plasseringer i hver enkelt seilas i regattaen

Listene skal være sortert etter seilernes plassering i regattaen for hver klasse, samlet for jenter og gutter, bortsett fra Optimist klasse C, som ikke rangeres.

## **7.9 Spesielt for Optimist klasse C (de yngste seilerne)**

Optimist klasse C skal ha egen start, kortere bane, og seiler med egne fargede bånd i toppen av spristaken.

Det kan gis veiledning og hjelp til de seilerne i klassen som ønsker det under regattaen. Dette endrer kappseilingsregel 41.

Arrangøren bør stille med egen trener for klassen, som disponerer egen båt. Treneren bør holde et rormannsmøte før klassen går på vannet hver regattadag. I tillegg bør treneren følge seilerne på vannet, og gi veiledning hvis nødvendig. Hvis treneren har fulgt seilerne på vannet bør det også avholdes et debriefing-møte når seilerne er kommet iland.

## **7.10 Gyldighet**

Det skal fremgå av kunngjøringen og seilingsbestemmelsene at disse bestemmelsene for Vestfold Cup gjelder. Bare styret i Vestfold seilkrets kan gi dispensasjon fra disse bestemmelsene.

# KRAV TIL LEGE- OG SANITETSTJENESTE

## ved Vestfold Seilkrets' Kretsmesterskap og Vestfold Cup

### Hensikt

Hensikten med dette krav skal være at tilskadekomne deltakere på en rask måte skal kunne tas under behandling av kyndig sanitetspersonell / lege. Kravet er noe omskrevet fra NSF's krav til større regatta-arrangement som igjen bygger på NIF's retningslinjer for lege- og sanitetstjeneste ved idrettsarrangement.

### Krav

Arrangement som faller inn under disse krav, skal ha beskrevet opplegg for lege- og sanitetstjeneste ved at dette dokument slås opp på den offisielle oppslagstavlen.

Kravet gjelder følgende arrangement :

Arrangement som innbefatter Vestfold Cup

Arrangement som innbefatter Vestfold seilkrets' kretsmesterskap.

Disse krav forhindrer ikke en arrangør til å ha et utvidet opplegg dersom de finner dette passende.

### Lege

Lege skal være tilgjengelig for utkall på kort varsel og kunne være på arena, d.v.s. arrangementets base (havn) ca. 1/2 time etter utkall. Utkall skal kunne skje fra komitébåt på banen. Videre skal deltakerne kunne tilkalle lege ved akutt oppstått sykdom / skade så lenge arrangementet pågår.

Det er vanligvis tilstrekkelig å henvise til den stedlige legevakt.

Informasjon om aktuell lege/legevakt slås opp på den offisielle oppslagstavlen, sammen med dette dokument.

### Sanitetspersonell

I båt på banen skal det finnes personell som har tilstrekkelig opplæring i førstehjelp. Det anbefales at båten er behørig merket. Dette personell skal inngå i arrangementets sikkerhetsopplegg og rapportere til stevnets sikkerhetsansvarlig.

Det skal spesielt tas hensyn til seilSPORTENS spesielle karakter som:

- kullseiling med mulig nedkjøling
- manglende evne til å berge seg selv (brett og joller)
- fare for slag mot hodet (bommen i hodet) og tap av bevissthet
- fall overbord

### Deltakerens plikter

En deltaker som har sykdom som kan avstedkomme bevisstløshet (f.eks. epilepsi og sukkersyke) eller på annen måte setter deltakeren ut av stand til å klare seg selv, skal informere arrangør / lege om dette ved påmelding eller senest ved fremmøte på stevnet. Slike informasjon skal det tas hensyn til ved sikkerhetsopplegget for arrangementet, men de må behandles med varsomhet og ikke spres til uvedkommende.

Disse krav fritar ikke deltakeren fra ansvaret i kappseilingsreglenes Del 1 Hovedregler.

Vedtatt av styret i Vestfold seilkrets, mars 2005